

Le Tour du Mont Gros le 12 Mars 20080 – Alpes-Maritimes

Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Randonnée, effectu e avec Gene, le mercredi 12 Mars 2008.

Départ du Col de la Coupière (440 m), vers 13h. Le GR51 débute par une piste ferm e par une barrière. Après 500m en légère mont e, nous prenons un sentier sur la gauche. Celui-ci passe entre deux ruines puis retrouve la piste que l'on suit un peu avant de la quitter par un sentier sur la droite. La pente s'accroît et une boucle nous conduit vers l'est au bord d'une clairière am nag e avec une mare. A nouveau la piste que l'on quitte vite pour monter sur la gauche en lacets. Nous d bouchons au Collet du Mont Gros où un sentier nous mène jusqu'au sommet (686 m). Nous y sommes vers 15h30 et profitons du spectacle des parapentistes s'élançant en direction de Monaco. Nous retournons au Collet et descendons par le GR, sur la gauche. Au-dessus du Fenouil, une boucle à plat, puis en mont e nous conduit plein nord jusqu'à la piste où nous retrouvons la mare. Ensuite même itinéraire qu'à l'aller pour rejoindre le Col de la Coupière. Nous l'atteignons vers 17h30.

Fin de la randonnée.

Randonnée très facile, à faire plutôt en hiver.

Le Mont Gros, point culminant de la commune de Roquebrune, domine de près de 700 m la méditerranée. C'est en outre un site majeur et réputé de vol libre.

Jolie vue les villages de Castellar, Sainte-Agnès ou plus bas, Menton, Roquebrune et le Cap Martin, et aussi Monaco.

Dénivelé: +330 m - Distance: 5,5 km - Durée: 5h30

Du Col de la Coupière jusqu'au sommet du Mont Gros, et retour en semi-boucle, avec Gene. Le soleil est de la partie.



Départ du Col de la Coupière (440 m) sur la commune de Roquebrune, vers 13h. Petit parking avec une balise sans numéro (aucune des balises rencontrées n'a de numéro) indique la Cime du Mont Gros en 1h et le tour du Mont Gros en 2h30. Nous partons sur le GR51 par la piste des Trois Monts. Une barrière ferme la piste. Celle-ci longe des murets de propriétés dont une abrite de splendides figuiers de barbarie et des plantes grasses. Le GR serpente au pied d'une barre rocheuse dans une végétation rase. Après 500m environ de piste, un panneau mentionnant le chemin de Rossignola marque le début d'un sentier qui descend légèrement en ligne droite, le long de la piste qui s'élève.



Le sentier est balisé en jaune. Il passe en contrebas de ruines puis atteint un fond de vallon et au bord d'un petit édifice avec une grille dans lequel de l'eau s'écoule bruyamment. Ensuite il traverse un petit cours d'eau en s'élève entre des arbres puis revient sur la gauche passe au bord d'une mare et monte d'un coup sur la gauche, nord ouest, pour passer entre les ruines et débouche sur la piste.



Ensuite il monte encore un peu et poursuit, à plat, en faisant une boucle en sous-bois, qui nous ramène vers l'est sur la piste. On remonte celle-ci sur la gauche jusqu'à une balise qui nous indique de quitter la piste par un sentier à droite. Celui-ci grimpe droit, puis vire sur la gauche.



On arrive au bord d'une petite clairière avec un bassin, qui a été aménagée à l'aide de gros blocs, posés en bordures et de larges pierres, posées à plat, au sol. Nous retrouvons la piste que l'on suit sur quelques mètres en abandonnant le GR. Puis on la quitte sur la gauche par un sentier et en rejoignons un autre sur lequel il y a une balise, plus bas. Des gros blocs constituent des marches et retiennent la terre au sol. Nous montons en lacets d'abord courts puis plus larges entre forêt et crête. Pause repas sur un petit belvédère rocheux d'où l'on a une belle vue sur Menton, Castellar, Ste Agnès et les sommets du Roc d'Ormeà au Mont Razet.



On repart sud ouest et peu après arrivons en crête à un collet. Quelques mètres sur la gauche et une balise qui indique le sommet. Nous allons sur la gauche et montons des marches de larges pierres au sol. Nous débouchons quelques mètres en dessous du sommet du Mont Gros (686 m) sur lequel est étalée une moquette verte vers 15h30. De nombreux parapentistes sont présents et s'apprêtent à décoller. Ils se lancent dans la pente côté mer avec Monaco à leurs pieds. On les observe un moment puis nous faisons le tour du sommet débonnaire.



On s'en retourne par le même chemin, sur lequel on rencontre des chenilles processionnaires, jusqu'à la première balise. On vire complètement sur la gauche. Nous retrouvons le GR qui démarre à plat puis descend en passant sous l'espace d'envol.



Un croisement de sentier où nous prenons à droite. Les ailes nous passent au-dessus de la tête. Le chemin effectue deux virages puis descend tout droit et semble piquer dans la mer. Il traverse une zone incendiée sur laquelle des résineux ont été replantés. Ils sont encore bien petits et clairsemés.



La pente s'accroît en quelques lacets puis le sentier à plat fait une boucle sur la gauche. Une balise (550 m), au-dessus des maisons de Fenouil, et la pointe du Cap Martin. Nous changeons de versant et allons tout droit à plat nord est sur le flanc rocheux. Jolie vue sur le Vistaéro et la corniche au-dessous.



Traverse une zone aride, vire à gauche au nord avec à nouveau des arbustes, une nouvelle balise (514 m). Nous laissons la direction du quartier du Ventaou et allons tout droit. Un lacet nous fait monter de quelques mètres, puis un second plus petit.



Nous virons plein ouest et retrouvons la balise, loupée à l'aller, puis la piste et la mare aménagée. 17h, nous suivons maintenant le même itinéraire qu'à l'aller. Nous passons entre les ruines vers 17h10 et arrivons au Col de la Coupière vers 17h30.