

La Tête Sud des Bresses le 03 Août 2008 - Mercantour

Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Randonnée effectuée seul le dimanche 03 Août 2008.

Départ vers 7h40, du parking de la Vacherie de Salèse, balise 434 (1670 m) en direction du Col de Salèse, balise 436 (2031 m). J'y suis vers 8h40. Je descends la piste et vire à droite à la balise 268. J'arrive vers 9h à la balise 269 (2040 m). Encore à droite, direction Camp Soubran, balise 270 (2270 m). 9h35, je quitte le sentier balisé, à gauche du premier Lac Soubran, et **monte vers le nord**. Quelques cairns balisent le chemin. Je passe au bord des deux Lacs des Bresses (2458 et 2501 m), puis **atteints le Collet des Bresses** (2618 m) vers 12h15. Il faut ensuite monter des pentes rocheuses sur un sentier bien marqué **vers le sommet**. J'y arrive vers 13h15. Pause repas puis je descends vers le Pas des Tablasses et me dirige ensuite **vers le Pas du Préfouns**, balise 272 (2615 m). 14h50, je descends en direction du Lac Nègre (2354 m). J'y suis vers 16h. Je rejoins la balise 270 puis prends le **même itinéraire qu'à l'aller**. 17h à la balise 434.

Fin de la randonnée.

Trajet déjà décrit jusqu'à la balise 270 dans les randonnées Lac Nègre 2003 et Cime Frémamorte 2006.

Belle randonnée hors sentier balisé à partir de la balise 270 jusqu'au Pas du Préfouns. Des cairns jalonnent l'itinéraire. Amas de gros blocs au sommet, il faut s'aider des mains. Du sommet au Pas des Ladres le sentier est vraiment dégradé.

Solitude assurée du Camp Soubran au Collet des Bresses. Ici on retrouve des randonneurs venus d'Italie. Ensuite c'est à nouveau calme plat jusqu'au Pas du Préfouns. L'Argentera est tout proche ainsi que la Cime de Frémamorte et sa crête effilée.

Dénivelé: + 1200 m - Distance: 20 km - Durée: 10h

Du parking de Salèse, balise 344, jusqu'au pied du Caïre Pouchu. Le ciel est bleu et le soleil présent.



Départ vers 7h40, du parking de la Vacherie de Salèse, balise 434 (1670 m). Le soleil atteint la cime des arbres à la Vacherie, sur laquelle un crâne de chèvre est fixé sur le mur au-dessus du volet de la fenêtre. Quelques minutes et me voici à la passerelle enjambant le torrent.



Le soleil atteint le sentier, bordé de campanules. Le vallon est toujours aussi magnifique de verdure et de calme sous le soleil. Je débouche sur la piste vers 8h30. Direction le Col de Salèse, balise 436 (2031 m) où je suis 10 mn après. J'entends les clarines de vaches que je ne vois pas.



Les crêtes, du Mont Saint Sauveur à la Tête de Pignals, découpent l'horizon au nord ouest. J'échange quelques mots avec un randonneur puis descends la piste et vire à droite à la balise 268. Il y a des gentianes jaunes et des linaigrettes au-dessous du pont du Royal. J'arrive vers 9h à la balise 269 (2040 m). Le panneau supérieur est à moitié coupé. Je vire à droite, direction Camp Soubran.



Je franchis le ressaut, des linaigrettes sont en fleur. Il n'y a plus la passerelle en bois pour traverser le ruisseau issu du Lac Nègre, elle a été remplacée par un pont de grosses pierres. J'atteins la balise 270 (2270 m) vers 9h35. Tout ce trajet a déjà été décrit dans les randonnées Lac Nègre 2003 et Cime Frémamorte 2006. Les deux lagarots sont bien en eau.



Je pars sur la gauche du premier lac de Camp Soubran. Le sentier n'est plus balisé à partir d'ici. Je cherche des cairns et me dirige vers un passage qui me paraît évident dans la montée. Des marmottes se sauvent. Je traverse un éboulis et trouve un cairn. Je vais dans la bonne direction.



Je me dirige maintenant vers la paroi rocheuse sur la gauche et contourne par la gauche un petit promontoire rocheux surmonté de mélèzes. Je traverse une zone mi-chaotique mi-herbeuse. Je continue à monter dans la même direction en ayant le sommet du Caïre Sud des Bresses en vue.



La Cime de Frémamorte apparaît. La pente faiblit, il n'y a plus de blocs épars, juste des rochers qui affleurent et de l'herbe. Dans mon dos, la vue est belle

jusqu'aux crêtes du Mont au Caire Archas avec Camp Soubran au premier plan et toute la montée déjà effectuée. Sur ma gauche, tous près une brèche avec le sommet du Caire Pouchu à gauche dont trois randonneurs entreprennent l'ascension.

Du Caire Pouchu jusqu'au Collet des Bresses.



Je monte une pente herbeuse sur la droite en direction du sommet de Frémamorte et arrive dans combe au pied d'une crête rocheuse. Je reste sur la gauche, passe à côté d'un cairn sur bloc rocheux. Puis je vire à gauche dans un couloir avec en ligne de mire un arbuste mort à deux troncs. Le chemin passe à droite de cet arbuste et monte le long du déversoir, à sec, du premier lac.



J'arrive un peu au-dessus de l'extrémité nord est du premier lac des Bresses (1458 m) vers 10h45. Le côté gauche est rocheux et peu accessible. J'en fais le tour par sa rive sud, surélevée. Il est orienté, dans sa plus grande longueur, dans l'axe du Pas de Pagari de Salèse. La couleur de l'eau varie suivant l'orientation.



Le Caïre Pouchu a fière allure vu d'ici et le Giegn se mire dans les eaux du lac. Le Lac Nègre est au pied du Giegn, juste là derrière, mais on ne peut pas le rejoindre directement d'ici. Je suis monté un peu et je redescends maintenant vers la berge, à l'extrémité est. Un petit abri en murets de pierres a été dressé près de la rive. Je me dirige vers un cairn qui m'amène à monter un couloir herbeux.



Je monte sur la gauche puis vais dans la direction de Frémamorte. Ensuite je vire sur la gauche et monte un couloir plus étroit encombré de pierres et qui se termine à plat. Couloir qui doit servir de déversoir.



Je débouche, vers 11h20, au niveau du second lac (2501 m), sur sa gauche, extrémité ouest. L'ambiance est déjà beaucoup plus minérale qu'au lac inférieur. Les contreforts du Caïre forment une barre qui plonge dans l'eau. Les berges sont rocheuses tout autour. Je fais le tour par la rive sud. Je me rends compte alors que ma carte IGN ne va pas plus loin ! Je n'ai pas pris la bonne.



Des roches moutonnées et polies par les glaces s'étendent au nord. Je me dirige alors vers une combe, la plus à droite, avec une échancrure en vue. Il y subsiste encore un tout petit névé et une trace de mare. Je remarque dans l'herbe une touffe de poils de chamois. Je monte sans difficulté, il n'y a ni sentier, ni cairn.



Une dernière pente rocheuse et je débouche vers 12h, sur ce que je désigne comme le « faux Collet des Bresses». Le vrai est plus à gauche, il fallait prendre la combe de gauche. J'ai une vue plongeante sur les lacs italiens et des vestiges de casernes. Le massif de l'Argentera est imposant.



Je contourne une arrête et arrive au Collet (2618 m), marqué d'un panneau jaune du Parc, un quart d'heure plus tard. Il n'est pas en vue directe du lac. Le sentier, emprunté par des randonneurs, qui monte côté italien est vraiment raide.

Du Collet des Bresses au sommet de la Tête Sud.



Je descends sur quelques mètres et trouve le bon chemin bien marqué au sol et bordé de cairns. Il se dirige, en lacets, dans la caillasse, vers les Caïres. La crête menant à Frémamorte paraît vraiment effilée. Je monte donc, suivant des randonneurs italiens à bonne distance. Le sommet est en vue, me semble t'il.



La montée est régulière, en lacets. La trace au sol facile à suivre se perd parfois dans des éboulis. En bordure de crête, au détour d'un virage je me retrouve à cinq mètres d'un jeune bouquetin couché sur des rochers surplombant le sentier. Je m'arrête pour le prendre en photo, cela l'intrigue, il se lève et s'éloigne.



Une brèche sur la gauche me permet de voir le Pas du Préfouns. Je suis sur la crête dans le prolongement des Caïres. Le chemin part sur la droite, la pente s'accroît. Je progresse sur des blocs en crête à l'aplomb des lacs italiens. La vue de l'Argentera à Frémamorte est splendide.



Il n'y a maintenant que des blocs au sol. Je suis un chemin cairné qui s'éloigne de l'à-pic, revient sur la gauche et s'élève pour atteindre un collet. Il est possible de rejoindre le sommet en restant le long de la crête mais le passage est exposé. Une mare subsiste au pied de la Tête, côté Préfouns.



Le sommet (2824 m) est tout proche sur la droite. Il faut descendre un peu et traverser comme on peut un amas de gros blocs stables pour l'atteindre. Quelques italiens sont installés sur l'étroite plateforme, l'espace est réduit. Il est 13h15. La vue est dégagée à 360° et porte très loin avec ce beau temps. Sommets italiens

au nord (Mt Matto, Rocca la Paur, Cimes Valrossa), Giegn Combe Scluos Portettes à l'ouest.



La Tête des Tablasses tout près, l'Argentera jusqu'au Guilié (Paganini, Nasta, Baus, Bastione, Brocan) à l'est, Ruine, Baissette, Mercantour, Pélagio, Lèche, Naucettes, Pagari de Salèse, Frémamorte de l'est au sud est.



Les Caïres, Archas, Pépoiri au sud, la tête Nord (2826 m), toute proche mais déjà en Italie, dont l'accès paraît beaucoup plus compliqué. Je m'éloigne un peu pour la pause repas. Je repars vers 13h50 en descendant dans les rochers retrouver le sentier qui va vers le Pas des Tablasses (2741 m).

Du sommet jusqu'au Pas du préfouns, balise 272.



Descente dans les blocs sur le flanc ouest, vers l'échancrure du Pas avec la Tête des Tablasses en ligne de mire. Sur ma droite les sommets des deux Têtes s'éloignent.



La pente s'accroît, la descente est rapide et j'arrive vers 14h au Pas. Il y a une casemate côté italien dont on ne voit que le toit plat. Ensuite le sentier descend brutalement et se dirige vers le Pas du Préfous. Sur la gauche il y a des chamois et des mouflons dans les névés près de la mare. Je passe devant le départ d'un sentier qui mène aux Tablasses, il me semble plus qu'aérien pour ne pas dire exposé, un peu plus haut.



Je vais tout droit, laissant le Pas et le sommet derrière moi. Le Giegn expose sa face rocheuse abrupte et les lacets du Préfous découpent nettement la pente. Le Lac Nègre se dévoile sur la gauche et porte bien son nom vu d'ici. Je vais tout droit, à flanc, sur un chemin plus que dégradé.



A plusieurs reprises il faut s'aider des mains lorsque le sentier dévale brutalement de quelques mètres. Il faut être vigilant lorsqu'il traverse des zones ravinées avec une pente forte sur le côté gauche. Je vois sur la droite un autre départ vers les Tablasses qui me paraît plus facile que l'autre. Il se dirige vers le couloir en pente très raide qui coupe les barres rocheuses. Je repère les lieux car c'est un sommet sur lequel j'ai bien l'intention d'aller.



Le sentier dévale à nouveau la pente puis rejoint celui qui mène au Pas du Préfous. Je monte sur quelques mètres et arrive à la balise 272 (2615 m) vers 14h50. Orgues rocheuses ocre de Cresta Savoia, côté italien. Borne frontière et petite casemate côté italien.

Du Pas du préfous, balise 272, jusqu'au parking de Salèse, balise 434.



Vue plongeante sur le vallon italien et les sommets alentour d'un côté, et le Lac Nègre de l'autre. Un agent du Parc, installé sur le « trône » de chasse du roi d'Italie, observe le côté français avec des jumelles. Je ne reste que quelques minutes puis repars.



Descente en larges lacets vers le Lac Nègre, sur le versant droit du vallon. Plus bas j'atteints le fond du vallon, le traverse et continue la descente versant gauche. J'observe le couloir des Tablasses qui me paraît bien escarpé. Le sentier passe sur un épaulement rocheux pour éviter des sagnes en contrebas. Le Pas est déjà loin.



Je rejoins le fond de vallon, le lac est proche. J'arrive vers 16h sur la rive nord du Lac Nègre (2354 m) et en fais le tour sur la gauche jusqu'à l'extrémité sud. Des nuages moutonnent dans le ciel. Les Caïres et le Pas de Préfous se reflètent dans l'eau.



Je le quitte en prenant le large sentier qui descend. Les crêtes du Rogué apparaissent au détour d'un virage. Le pin que j'avais remarqué en 2003, perché sur un gros rocher est toujours présent.



Je suis au Camp Soubran, Balise 270, vers 16h10. Courte pause, un dernier regard en direction de la Tête sud et je poursuis la descente.



Je prends le même itinéraire qu'à l'aller, traverse le torrent sur les pierres. Balise 269 vers 16h45. Col de Salèse vers 17h00 et balise 434 vers 17h40.



La montée vers le sommet de la Tête Sud des Bresses (2824 m) en partant du premier Lac de Camp Soubran et la montée vers le Collet des Bresses (2618 m) en partant du lac supérieur