

Plateau de Cavillone le 03 Mai 2008 – Alpes-Maritimes

Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Dénivelé: +300 m - Distance: 5,5 km - Durée: 4h15

Randonnée, effectuée avec Gene, le samedi 03 Mai 2008.

Départ de Gourdon vers 11h40, direction le Col Est de Cavillone via la Colombière et Colle Basse. Nous sommes au col vers 12h50. Ensuite nous traversons le Plateau rocailleux où nous croisons un troupeau de moutons. Pause au-dessus du Col Ouest puis retour via la Chappelle Saint Vincent, abandonnée, jusqu'à Gourdon. Nous y sommes vers 15h50.

Nous nous promenons un peu dans le village.

Randonnée facile. Beaux points de vue de tous côtés. Pas d'ombre, éviter d'y venir en plein été.

Nous sommes passés à côté des Avens sans les voir !

Le village perch  de Gourdon mérite d'être visité même si on n'aime pas les boutiques   touristes.

De Gourdon jusqu'au Plateau par Colle Basse et le Col Est de Cavillore, avec Gene. Le soleil est de la partie.



Départ du parking de Gourdon sur la route de Caussols, au nord-ouest. 11h40 à la balise indiquant le sentier. Quelques dizaines de mètres et l'on retrouve la route du Colombier, que l'on emprunte. Plus haut, juste avant Colle Basse, on retrouve une balise. 11h50. Vue sur Gourdon. Nous quittons la route pour un sentier.



On monte, plein nord, au-dessus de l'Enclaret. Le sentier se dirige vers une barre rocheuse. Le Puy de Tourrettes et le Pic des Courmettes à l'est. Le sentier atteint les barres et vire de bord en les longeant, il est 12h20.



Nous nous dirigeons vers le col que l'on devine un peu plus haut. Quelques lacets, Gourdon est loin maintenant. Les blocs de roche blanche sont de plus en plus nombreux.



Nous approchons de la balise marquant le Col Est de Cavillone (1030m). Nous y arrivons vers 12h50. Le plateau est devant nous. Nous continuons sur le sentier et rencontrons un troupeau de moutons.



Ils se déplacent assez vite à travers le chaos de rochers. Un berger et son chien les accompagnent. Nous progressons, à plat, au nord-ouest jusqu'à atteindre une nouvelle balise, vers 13h15.

Du Plateau à Gourdon par le Col Ouest de Cavillore et la chapelle St Vincent.



Nous bifurquons sur la gauche, au sud, jusqu'à la crête que nous remontons un peu pour la pause repas. Vue vers le Plateau de Caussols, Grasse et la mer. Aperçu des lacets de descente que nous allons emprunter tout à l'heure.



Nous repartons vers 14h20 et passons le Col Ouest de Cavillore (1032m). La descente est rapide sur un confortable chemin, dans de grands lacets, soutenus par des murets en pierres.



Ensuite le chemin, redevenu sentier, part en écharpe, vers l'est. La pente est beaucoup moins soutenue. On voit la route que nous allons rejoindre, plus bas.
Nous atteignons une nouvelle balise vers 15h00.



Nous traversons la route pour prendre un chemin qui nous amène à la Chapelle Saint Vincent. Elle est en mauvais état, abandonnée.
Un rocher creusé faisait sans doute office de bénitier près de la porte d'entrée.



Nous continuons à descendre, jamais bien loin de la route. Plus bas nous trouvons une balise où l'on rejoint une petite route qui dessert des habitations.
Nous la prenons, direction ouest, jusqu'à retrouver la route de Caussols et retrouver l'itinéraire aller. 15h50, nous faisons une visite de Gourdon.