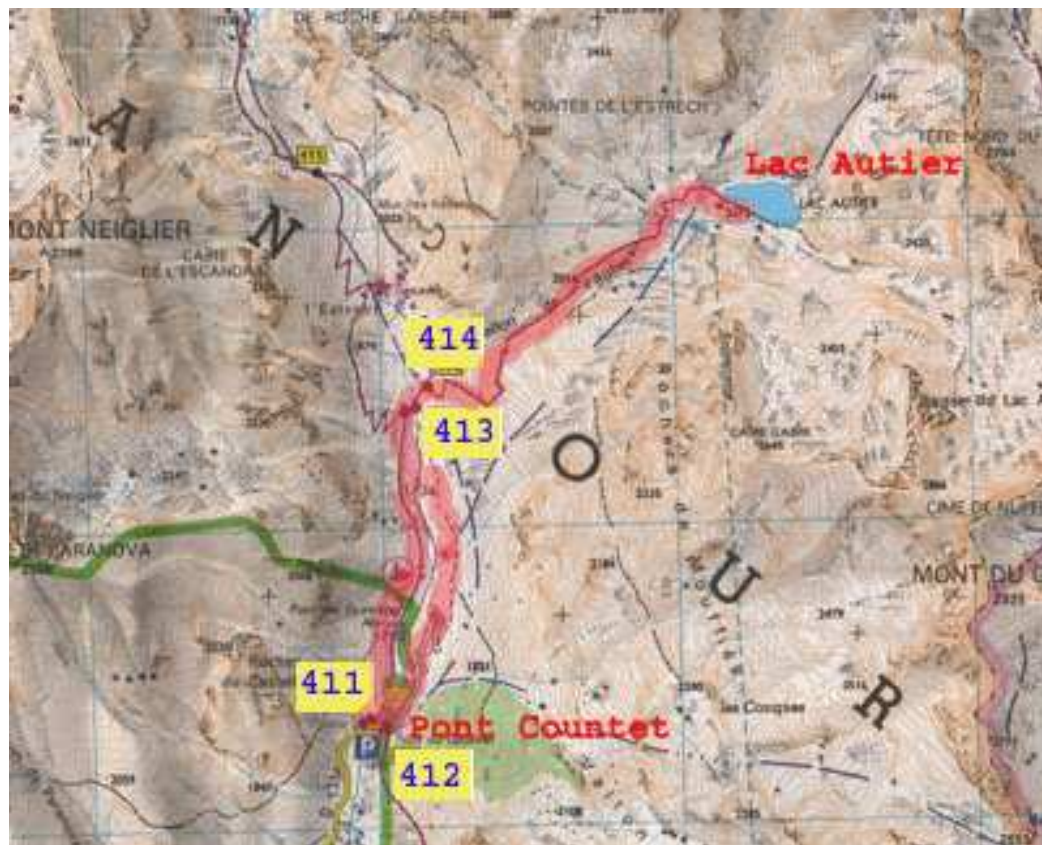


# Le Lac Autier le 07 Septembre 2009 - Mercantour

## Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Randonnée, effectuée avec Françoise et Gene, le lundi 07 Septembre 2009. Départ du Pont du Countet, balise 411 (1690 m) vers 8h30, direction les Cascades de l'Estrech, par le sentier rive droite de la Gordolasque. 9h10 à la balise 413 (1780m). Direction la balise 414 et le **Vallon de l'Autier**. L'essentiel du dénivelé se fait maintenant, 470m sur 1,4 km à vol d'oiseau. La montée est soutenue. Le sentier traverse le torrent puis se **dirige vers le Lac Autier** (2275m). Nous y sommes vers 11h50. Pause repas sur la berge sud, facilement accessible. Quelques chamois se montrent. Nous partons vers 12h45 et **descendons** par le même itinéraire. A la balise 413, nous prenons la piste rive gauche qui nous ramène au Pont du Countet. Nous y sommes vers 16h10. Fin de la randonnée.

Randonnée de difficulté moyenne, ne présentant aucun danger. Le site du lac, dont les rives sont accessibles et le niveau constant, mérite le coup d' cil. Bordé au nord par la Tête du Lac Autier, à l'est par les sommets profilés du Basto et au sud par les contreforts du Grand Capelet. Entre le Basto et le Capelet, la Baisse du Lac Autier permet de rejoindre la Baisse de la Valmasque et la Vallée des Merveilles.

C'est la 3eme fois que je passe par ce lac et j'ai toujours vu des chamois dans le secteur.

Les filles sont satisfaites du guide pour son choix.

Dénivelé: +600 m - Distance: 7 km - Durée: 7h40

Avec Gene et Françoise. Du Pont du Countet, balise 411, jusque dans le haut du Vallon de l'Autier. Beau temps sur le Mercantour.



Départ de la balise 411 (1690m), vers 8h30. Nous prenons le chemin, rive droite. Juste devant l'abri accolé à un gros rocher, un sorbier des oiseleurs exhibe ses fruits bien rouges. La caravane a disparu et c'est tant mieux. Juste après le sentier rétrécit et se faufile entre les gros blocs d'escalade, puis entre dans la zone centrale du Parc. La vue porte sur les sommets de Roche Garbière, du Niré, des Pointes de l'Estrech et de la Tête du Lac Autier.



Le soleil est déjà présent sur le chemin. Nous montons doucement le long du torrent, le sentier est bordé de framboises. Après un peu plus d'un km nous arrivons en vue de la première balise 413. Les cascades de l'Estrech sont toutes proches, surmontées de Garbière, Niré et Estrech.



Je suis parti un peu devant, les filles papotent et suivent tranquillement. 9h10 à la balise 413 (1780m). Nous allons sur la droite, traversons le torrent sur les deux passerelles en bois, accolées. L'eau est limpide, le site, alpin, est rehaussé par les roches polies par les glaciers, de l'Estrech.



Le sentier fortement dégradé grimpe brutalement sur quelques mètres pour franchir un talus et déboucher sur la petite esplanade, en bout de la piste, venant du Pont du Countet, avec les deux autres balises 413. Le sentier, maintenant orienté nord est, grimpe franchement, en longeant le torrent du Vallon de l'Autier. L'écoulement de l'eau sur les roches crée des belles variations de couleur.



Moins de 200m de montée et nous sommes à la balise 414 (1810m) vers 9h20. Nous laissons le sentier du Lac de la Fous et nous dirigeons sud est vers le Lac Autier. Quelques mètres et un sorbier attire notre regard. La couleur rouge tranche sur le fond clair des roches de l'Estrech. Un hélicoptère brise le silence en passant dans le vallon en direction du Lac de la Fous. Beau point de vue sur les cascades, le Caïre et le Mont Colomb au nord.



Des potentilles de Valdiéri commencent à flétrir. Je laisse passer les filles devant, la pente est rude. Le profil acéré du Caïre Colomb cisaille l'horizon.



Le Mt Colomb dévoile sa combe pierreuse. Nous arrivons au sommet d'un ressaut vers 2000m. Le vallon de la Gordolasque est à nos pieds. Nous faisons une pause. L'hélico fait d'incessants passages entre le Pont du Countet où il charge du matériel et le Refuge de Nice. Des baies rouges (airelles ?) attirent mon regard.



Nous repartons, la pente s'adoucit. Le sentier se dirige vers une barre rocheuse où il passe au pied, à l'aplomb du torrent en contrebas. Il longe ensuite cette barre, il y a beaucoup de gentianes jaunes, flétries, dans cette zone.

Du haut du Vallon de l'Autier jusqu'au Lac.



La Cime de Paranova et le Mont Neiglier s'imposent, derrière nous, au sud ouest. La pente se fait plus raide, le sentier est accidenté, avant de déboucher sur une très courte partie plane qui nous amène à traverser un cours d'eau presque à sec. Ensuite on continue en montant en courbe, puis à plat, pour rejoindre et traverser le torrent.



La montée s'effectue maintenant en rive droite, entre roches et zone herbeuse fleurie d'aconites napels, d'un bleu profond. Plus haut, au niveau d'un gros pieu planté dans le sol, je quitte le sentier pour aller voir un abri muré, sans doute une galerie d'accès à la conduite forcée venant du Lac de la Fous. Juste après, Gene partie devant s'égare en allant vers un édicule bétonné, protégé par des pierres, avec une grille, liée à la conduite forcée (on y entend le bruit de l'eau qui dévale). Je l'appelle, elle fait demi-tour.



Elle s'engage sur le bon sentier qui monte nettement. On remonte une pente herbeuse, parcourue par des filets d'eau qui la dévalent en petites cascades. On contourne une petite barre et la pente diminue franchement. On devine l'emplacement du lac, dominé par les Têtes Nord et Sud du Basto.



On rejoint le lac (2275m) vers 11h50. Le site mérite le coup d'œil. Bordé au nord par la Tête du Lac Autier, à l'est par les sommets profilés du Basto et au sud par les contreforts du Grand Capelet. Entre le Basto et le Capelet, la Baisse du Lac Autier permet de rejoindre la Baisse de la Valmasque.



Nous longeons la rive sud, facilement accessible pour la pause repas. Deux randonneurs sont déjà là. Des truites vont et viennent au bord de la berge. Un large névé s'étale au pied de la Baisse. Nous profitons du soleil.



Un chamois apparaît et va sur la rive opposée. Il broute tranquillement puis s'en retourne. Nous repartons vers 12h45. Des linaigrettes s'effilochent au vent.



Plusieurs chamois traversent le sentier devant nous et se dirigent bien tranquillement vers la rive sud du lac. Nous restons un moment à les regarder.



Je m'éloigne du lac, pour repérer le sentier, non balisé, qui permet d'accéder au sommet du Basto et au Vallon de Chamineye. Je trouve le cairn de départ et devine le sentier au-delà. Une dernière photo du lac avec la baisse au loin.

Du Lac Autier jusqu'au Pont du Countet, balise 411.



Les filles sont parties. Je les suis en prenant un sentier bien marqué qui descend le long du déversoir. Je rejoins le sentier normal un peu plus haut que l'édicule bétonné.



Plus bas on retrouve le pieu planté dans le sol. Retour par le même itinéraire qu'à l'aller, en longeant le torrent dans le Vallon de l'Autier.



Après avoir traversé le torrent, la pente augmente d'un coup. Le torrent a creusé profondément le vallon, le sentier s'en écarte. Le Pont du Countet apparaît dans le fond du vallon.



Plus bas je remarque un gros rocher qui repose en équilibre sur des pierres. Des carlines profitent des rayons du soleil. Je prends en photo une fleur mauve dont j'ignore le nom. Nous sommes tout près du haut du premier ressaut.



Nous continuons la descente, la pente s'accroît, quelques lacets s'enchaînent. Une sauterelle "musclée" prend le soleil sur un bloc près du sentier.





La balise 414 est toute proche, le sorbier contraste dans le décor, sous une lumière différente par rapport à ce matin. 15h40 à la balise 414.



3mn plus tard à la balise 413, sur l'esplanade, après que j'ai quitté le sentier pour faire des photos sur les rochers colorés par l'eau qui ruisselle. Nous continuons par la piste, qui n'est plus entretenue. La nature y retrouve sa place. La pente est régulière sur un sol égalisé.



Plus bas, elle est coupée par un éboulement, et un sentier sur la droite contourne cet éboulement. Beaucoup d'arbres coupés ou déracinés par les avalanches de l'hiver dernier jonchent la pente. Nous sommes au Pont du Countet vers 16h10. Dernier regard vers les sommets et la Gordolosque.