

Gialorgues les 10 et 11 Juillet 2004 - Mercantour

Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Randonnées autour du refuge de Gialorgues les samedi 10 et dimanche 11 Juillet 2004.
Gérard, Gilbert, Muriel, Sylvie et Thibaud, plus Florent et Rani le dimanche.

J2: Cime de Pal (2818 m), depuis le Refuge de Gialorgues

Dénivelé: +700 m -900 m - Distance: 12,8 km - Durée: 8h45

Le 11 lever vers 8h00. Belle vue sur **Fort Carra**.

Départ vers 9h15 **en direction de la Cime de Pal**, via le Col de Gialorgues et la baisse de Boulière (2629 m), balise 280, où nous sommes vers 11h20. Nous descendons puis remontons vers le sommet (2818 m). Nous y arrivons vers 12h20. **Vue sur les sommets** de la Haute Tinée. Retour vers 13h15 par le même itinéraire, avec une pause casse-croute sous la Cime de Pal. Puis nous atteignons le refuge vers 16h30. Ensuite départ vers 17h00, **pour rejoindre la balise 73** et les voitures.

18h, fin de la randonnée.

Merci à Gilbert, l'organisateur de ce week-end.

Très belle sortie sur deux jours, avec nuit au refuge non gardée de Gialorgues, au confort sommaire. Magnifique nuit étoilée bien que très fraîche pour un 10 juillet.

Le Vallon, habituellement, est un lieu d'estive apprécié des brebis, et les crêtes de Fort Carra qui le surplombent, à elles seules, méritent le déplacement.

Le Sommet de Gialorgues, hors sentier balisé, ne présente pas de difficulté particulière, ni d'itinéraire ni de terrain, par beau temps. Le circuit permet de profiter de vues variées sur les Lacs de Gialorgues, de l'Estrop et de Privola. La Cime de Pal offre un panorama remarquable, du Gélas aux sommets de la Haute Tinée et du Haut Var. Son ascension est relativement aisée.

Du Refuge de Gialorgues jusqu'à la Cime de Pal. Aucun nuage, le soleil est présent.



Lever vers 8h00. Belle vue sur Fort Carra, pas un nuage. Nous prenons le temps de déjeuner tranquillement puis, vers 9h15, partons en remontant le vallon, descendu hier, en direction du Col. On suit le sentier, bordé de cairns imposants, au milieu des alpages, avant le raidillon terminal.



On est au col vers 10h10. Un névé s'étale côté sud avec Roche Grande en arrière plan. Nous prenons sur la gauche et devons traverser un autre névé. Le sentier effectue un lacet puis monte en écharpe, à travers les rochers vers la baisse de la Boulière. Alignement des sommets de Gialorgues, Pointe Côte de l'Ane et Fort Carra au nord.



Nous gagnons la baisse (2 629m), balise 280 dont il ne reste que le piquet, au pied du Rocher du Pigeon. La vue est dégagée vers la Cime de Pal et l'on devine assez bien par où il va falloir passer. Le sentier descend en lacets puis décrit une large courbe. On le quitte avant qu'il vire plein sud vers le fond du vallon, pour prendre une sente qui remonte un vallon sud est sous la Cime de l'Escaillon. Des cairns indiquent la direction à suivre.



La pierre est partout présente et l'herbe rare. Des silènes acaules arrivent malgré tout à fleurir dans ce milieu. Encore des névés sur le sentier. Nous atteignons un replat puis nous dirigeons vers la crête. Des bouquetins nous regardent arriver. Nous suivons la crête, la pente est assez régulière et sans difficultés.



Plus haut nous la quittons pour passer sous des barres rocheuses que nous longeons jusqu'à trouver un passage sur la gauche qui nous mène jusqu'au sommet (2818 m) qui est marqué par un gros cairn. Il est 12h20. La Cime est située sur la ligne de partage des eaux du Var et la Tinée.

De la Cime de Pal jusqu'au parking de St Dalmas le Selvage, balise 73.



Très beau panorama sur les sommets de la Haute Tinée et vers le Mont Mounier qui est facile à reconnaître. La Cime domine le Quartier d'Août, le Col des Trente Souches au sud ouest et le vallon de Demandols à l'est. Nous repartons vers 13h15 par le même itinéraire, sans faire de pause repas, un vent frais s'est

levé.



Nous descendons rapidement. Les couleurs jaunes des fleurs de pavot des alpes et de benoites rampantes contrastent avec la grisaille des pierres. Nous faisons la pause casse-croute sous la Cime de Pal, à l'abri du vent, sous des barres. Nous continuons la descente puis remontons vers la baisse et le Col de Gialorgues.



Puis c'est à nouveau la descente du vallon. Vers 16h, nous ferons une longue pause dans l'herbe, un peu avant le refuge, juste au-dessus d'une zone où le ruisseau fait de jolis méandres dans l'herbe.



Il faut bien repartir. Nous faisons une halte au refuge vers 17h pour récupérer les affaires. Je fais un petit tour pour les dernières photos du refuge avec Fort

Carra. Nous quittons le site, deux gros cairns marquent le début de la descente.



Encore des vérâtres dont les feuilles sont décalées sur la tige, alors que sur les gentianes, elles sont opposées. Nous longeons le torrent puis passons en forêt, quittons la zone centrale du Parc et retrouvons la balise 73, et les voitures, vers 18h.