

# Fontanalbe le 12 Juillet 2009 - Mercantour

## Gérard Lecuona

<http://gerard.lecuona.pagesperso-orange.fr/>



Dénivelé: +600 m - Distance: 14 km - Durée: 8h30

Randonnée, effectuée avec Gene, le dimanche 12 Juillet 2009.

Nuit passée à Castérino.

Départ du parking de Valmasque, balise 395 (1700 m) vers 9h, direction le Lac des Grenouilles via la balise 392 (1969m). 10h20 au lac où nous faisons une pause. 11h, nous poursuivons vers les balises 390, 389 et le refuge privé de Fontanalbe où nous prenons un repas. 12h50, nous partons vers l'entrée de la zone réglementée des gravures, balise 387 (2130m). Nous y sommes vers 13h15. Ensuite nous nous dirigeons vers la Voie Sacrée, où nous arrivons vers 14h. Je descends le long de la dalle pour y voir les nombreuses gravures. 14h30 nous prenons la direction du Lac Vert. Le sentier passe le long des Lacs Jumeaux puis descend vers le lac (2150m). Nous longeons le lac par la gauche puis peu après retrouvons l'itinéraire de l'aller à la balise 388. 15h40. Il ne nous reste plus qu'à retourner au parking par la piste. Nous y sommes vers 17h30.

Randonnée, sans difficulté mais un peu longue pour la gazelle. Magnifique site autour des Lac Jumeaux, dominés par le Mont Bégo et le Mont Ste Marie. Et bien sur les gravures et la Voie Sacrée.

Les gravures seraient datées de l'âge du bronze (2200 à 1700 ans av JC) selon Clarence Biknell (1881-1918) qui les étudia de 1897 à 1918. A partir de 1967, Henry de Lumley étudia à son tour le site et détermine cinq grandes familles: les animaux, les armes et les outils, les figures géométriques, les figures anthropomorphes et les figures non représentatives. Les gravures dateraient de 2500 ans pour les plus anciennes à 900 ans av JC. Le site est classé Monument Historique en 1988 et placé en zone réglementée en 1999.

Départ avec Gene du parking de Valmasque, balise 395, vers le Lac des Grenouilles. Le ciel est dégagé.



9h, départ de la balise 395 (1700m), après une nuit passée à Castérino. Nous suivons la piste qui monte régulièrement à travers les pentes de mélèzes. Un beau et vieux pin sylvestre se dresse côté droit. Par endroit la pente se fait raide.



Vue vers Castérino. Beaucoup de fleurs tout le long, dont quelques Lis Martagon et des joubarbes des Toits. La piste longe la zone centrale du Parc.



Première fois que je rencontre un orpin à feuilles rondes. La piste carrossable (il y passe des 4x4) continu de s'élever doucement. Beaucoup de grandes digitales à fleurs jaunes.



Les fleurs jaunes du petit-rhinante pullulent. Vers 1850m nous quittons la piste en prenant un sentier. Des Gentianes jaunes dans une petite zone herbeuse, avec un oratoire en bord de piste.



Nous retrouvons la piste, en surplomb de Castérino, un peu plus loin. Beaucoup de Gentianes jaunes et toujours des nuages sur les sommets au loin.



10h15, nous arrivons à la balise 392 (1969m). Un véhicule du PNM est garé. Nous prenons une sente, nord-ouest vers le Lac des Grenouilles. Un peu de montée dans la prairie et nous débouchons au-dessus du lac.



Il est 10h20. Nous faisons une pause. Le lac (1994m) est dans la verdure, bordé par une paroi rocheuse au nord. Le Mont Paracouerte ferme l'horizon. Le garde nettoie les abords du lac. C'est un des lacs les plus bas du Mercantour.

Du Lac des Grenouilles à l'entrée de la zone des gravures, balise 387.



11h, nous repartons, et reprenons la piste à la balise 392. Nous coupons le torrent issu du lac, peu après la balise.



Nous continuons à monter, avec toujours autant de fleurs sur les côtés. La piste est bordée d'un petit muret avant d'atteindre un pont sur le torrent issu du Lac Vert. Des Trolles poussent sur le côté.



Vers le haut les panneaux signalant l'entrée dans le Parc. Devant une série de 4x4 garés. Je vais jusqu'à la balise 390 (1941m). Il est 11h40. Nous entrons dans le parc sur un chemin empierré.



Plus haut le chemin s'élève dans une zone remplie de petites pierres noirâtres. Il débouche dans un virage sur la balise 389, avec le refuge privé de Fontanalbe, juste au-dessus.



12h, nous nous installons au refuge pour y prendre un repas. D'autres randonneurs nous y rejoindrons. Nous repartons vers 12h50. Après un virage, le chemin grimpe sud-ouest. Il reste des traces de névés sur le côté.



Le sentier a été très abimé par le passage d'une coulée. Un gros névé, sous lequel passe le torrent, occupe le fond du vallon. 13h15 à la balise 387 (2130m).

### Zone réglementée des Gravures jusqu'à la Voie Sacrée.



Après la balise 387, on entre dans la zone réglementée. Il est interdit de sortir du sentier. Un jeune homme vérifie l'absence de pointe métallique sur les bâtons de rando. On passe sur un pont. Peu après voici la balise 388. Il reste encore quelques nuages sur les sommets.



Au sud-est, vue sur la Baisse de Valaurette et la Cime Chanvrairée et au sud-ouest le Mont Bégo. On passe devant la Vacherie Supérieure.



Une mare subsiste juste après la Vacherie. Beau panorama sur le cirque du Bégo. Un abri a été édifié sous les rochers. Le mont Paracouerte se découvre au nord.



Vue sur le Mont Chajol et la Baisse de l'Ourne au nord-est. Les crêtes de Chanvrairée à Tendasque au sud-est. Le chemin passe devant un casoun appuyé au rocher qui me rappelle Jean-Luc. Un groupe de cavaliers nous croise.



Un lacet nous ramène, face au Bégo, vers le Gias des Pasteurs et les Lacs Jumeaux qui sont situés sur un plateau et pas dans un fond de vallon. Le Mont Ste Marie émerge des nuages. Nous allons vers la table d'orientation au-dessus de la dalle rocheuse de la Voie Sacrée (2230m). Belle vue dans le vallon de Castérino.



Vue sur le Mont Chajol, le Mont Agnelino et les Lacs Jumeaux surmontés du Bégo. Je descends dans la Voie, Gene reste en haut. Il est 14h.

## Les gravures sur la dalle de la Voie Sacrée.



Cette dalle a été dénommée ainsi par Clarence Bicknell. Les gravures témoignent d'une occupation agraire du site.



Elle est divisée en panneaux séparés par des fissures nord-sud. Deux cent quatre vingt gravures y sont répertoriées, la plupart n'étant visibles qu'en lumière rasante.



On y trouve des réticulés (photos 1,2,13,14,17,18,28,30), des "peaux" (photo 6), des corniformes (photos 4,9,10,16,27,29,31).





Egalement des armes (photos 8,22), des attelages (photos 3,21,24,25,26), des personnages (photo 4), des hallebardiers.



Il est facile de trouver la hache (photo 8) et l'attelage composé de l'araire et du laboureur de sexe masculin (photo 3).



Egalement un troupeau de corniformes (photo 25), tous orientés vers un autre corniforme.



En cherchant bien on peut voir un petit hallebardier sur le deuxième panneau en partant du haut, deux autres sur celui qui précède la hache.



Des petits panneaux, au sol, représentent et expliquent ce que l'on voit sur la paroi.

## De la Voie Sacrée au Lac Vert de Fontanalbe.



14h30, nous quittons la Voie et descendons vers les Lacs Jumeaux. Le Mt Ste Marie est coiffé de nuages. Nous passons devant la maisonnée des guides puis entre les lacs. En face les roches polies des "ciappes" qui recèlent beaucoup de gravures. Il est interdit d'y aller sans guide.



Le Mt Bégo se reflète dans le lac inférieur. Gene prend la pause, une marmotte en fait de même, mais elle en nous montrant ses fesses. Le site est magnifique.



Nous rejoignons le sentier et descendons vers le Lac Vert. Une marmotte nous regarde passer. Le sentier longe une zone humide.



Pas moyen de voir le Mt Ste Marie sans les nuages. Nous atteignons le point côté 2148m, matérialisé par un piquet.



Nous poursuivons vers le Lac Vert. Nous le découvrons, après un lacet, il porte bien son nom en reflétant les arbres qui le bordent. C'est un lac naturel.



Le sentier descend rapidement entre des rochers et nous voici au bord de l'eau (2150m). Il est 15h20. Il est encadré de mélèzes et bordé de falaises au sud-ouest.



Le sentier le longe par la gauche. On entend les clarines puis voit un troupeau de vaches au nord dans la zone réglementée !

Du lac Vert au parking de la Valmasque.



Le sentier s'élève un peu, s'éloigne du lac puis redescend en passant près d'une mare encore bien remplie. Un dernier regard en arrière vers les Ciappes du Mt Ste Marie.



Vue sur la face fortement érodée et déchiquetée de la Cime de Chanvrairée, juste avant que le sentier franchisse une petite butte. Une grosse souche de mélèze en décomposition, puis le sentier descend vers la balise 388. Echappée vers le Bégo en franchissant le pont juste avant la balise 387. 15h40.



On descend sur le versant de Chanvrairée par le même itinéraire qu'à l'aller. Un lacet, on passe la balise 389. Plus bas le chemin s'approche du torrent que l'on traverse après la balise 390. 16h15.



Nous retrouvons la piste, passons le torrent du Lac des Grenouilles, puis la balise 392. 16h40. Un 4x4 immatriculé dans le 92 y est garé.



Une Gentiane jaune qui a souffert du poids de la neige, puis peu après l'oratoire aperçu de loin à l'aller. Vue sur les pentes du Mont Chajol.



Le retour par la piste semble bien long ! Enfin on atteint la balise 395 et le parking. Il est 17h30.